Fédération suisse de gymnastique

coop kituhit

Jouer et bouger, du plaisir pur !

Platin Partner

Gold Partner

stv-fsg.ch

Coop Hit enfants

Bouger avec des enfants du même âge, c'est marrant !

Votre enfant aimerait ...

- jouer et faire de l'exercice ?
- apprendre quelque chose en groupe ?
- acquérir une base polyvalente pour une future activité sportive ?

... alors la gymnastique enfantine est ce qu'il lui faut !

Avantages pour votre enfant :

- un groupe est composé d'enfants du même âge (4-7 ans),
- grande expérience de mouvement qui soutient et favorise le développement de l'enfant.
- Faire l'expérience de ses limites, gagner en courage et en confiance

Quelles sont les expériences vécues ?

Des cours de gymnastique variés avec une multitude d'idées de jeux et d'exercices.

Les formes fondamentales de mouvements (courir, sauter, lancer, rattraper, grimper, prendre appui, balancer, rouler, tourner, ramper, guider, rythmer, danser, tenir en équilibre, lutter, tirer, pousser, lever, porter) ainsi que la motricité générale et fine, la perception et le comportement social en groupe occupent une place de choix. Les nombreuses idées de jeu et d'exercice peuvent également être intégrées dans la vie familiale quotidienne.

De plus amples informations sous : coopkituhit.ch

Votre gymnastique enfantine

Contact

Où

Quand

Duree

Pris

De plus amples informations

(l'assurance est à la charge des participants)